

TALLER DANZA Y LITERATURA. Danzar con las palabras dirigido por Alma M. García Álvarez

Sábado 30 de enero de 16:30 a 20:30horas.

Información y matrícula: <http://www.culturalaq.com/matricula/matricula.html>

Danzar las palabras.

La Danza es la más antigua de todas las artes, y ya desde las civilizaciones antiguas ha sido utilizada como medio de expresión emocional y como lenguaje social y religioso (se danzaba para curar enfermedades, para honrar a los dioses, para obtener buenas cosechas...) y a lo largo de todos los tiempos ha ido evolucionando con el ser humano surgiendo así multitud de corrientes y estilos siempre encaminados a buscar nuevas formas de expresión artística.

Además de esta función como medio artístico y de expresión, la Danza tiene unos beneficios físicos (cardiovasculares, posturales...) y psicológicos (fomenta la relajación, la autoestima, la confianza, reduce el estrés...) que la diferencian del resto de las artes.

Así pues la relación Danza y Literatura, y aprovechándonos de esta "doble faceta social-personal" puede ser entendida desde dos ámbitos: la danza como soporte al servicio de la literatura (danzas sobre textos ya escritos), o la danza como medio de inspiración y búsqueda de emociones (danzar para escribir).

En este taller exploraremos ambas vertientes y podremos descubrir las posibilidades de la Danza en el mundo literario.

OBJETIVOS:

- Identificar la Danza como medio de expresión social y personal.
- Conocer los beneficios psicológicos, físicos y sociales de la Danza.
- Relacionar Danza y Literatura.
- Utilizar la Danza como recurso literario.

CONTENIDOS:

- Danza: medio social y personal.
- La Danza natural.
- Mi cuerpo, material para expresarme.
- Leo, después bailo.
- Bailo, después escribo.

ESCUELA DE DANZA ALMA MARÍA GARCÍA <http://www.almadanza.com/>

De entre los hitos conseguidos por esta escuela destacar los premios conseguidos en diferentes certámenes de danza, como por ejemplo:

Primer premio en el Concurso Provincial de Jóvenes Talentos 2002.

Segundo y tercer premio en el Concurso Provincial de Jóvenes Talentos 2005.

Tercer premio del Certamen de Jóvenes Artistas de Castilla la Mancha 2004.

Primer premio del Certamen de Jóvenes Artistas de Castilla la Mancha 2005.

Finalistas del Certamen de Jóvenes Artistas de Castilla la Mancha 2006.

Premio "Corazón de la Mancha" 2007 a la Proyección Artística otorgado por Onda Cero.

Primer Premio en el VII Festival Internacional de Danza de Alcalá de Henares (categoría infantil).

Primer Premio en el VII Festival Internacional de Danza de Alcalá de Henares (categoría cadete).

Además de su participación en estos concursos y certámenes, la Escuela de Danza Alma M. García apoya su labor docente con otras actividades participando cada año en todo tipo de eventos, festivales... y en todos aquellos lugares en los que su colaboración es solicitada. De esta forma, la Escuela de Danza Alma M. García pone de manifiesto su buen hacer y su intención de seguir fomentando el gusto por la práctica de este arte tan apasionante: la danza.