

En febrero: CLASES de RISOTERAPIA
HORARIO: Los LUNES de 18-19Horas
Impartidas por: Ana Nery

La Risoterapia nos ayuda, por medio de la risa, a eliminar bloqueos emocionales, físicos, sanar nuestra infancia y en un proceso de crecimiento personal. Después de una sesión de Risoterapia nos sentiremos amorosos, tiernos, llenos de energía vital, etc *Científicamente, se ha comprobado que la risa franca, la carcajada, aporta múltiples beneficios: rejuvenece, elimina el estrés, tensiones, ansiedad, depresión, colesterol, adelgaza, alivia el dolor, el insomnio, problemas cardiovasculares, respiratorios... Mientras reímos liberamos gran cantidad de endorfinas, responsables de la sensación de bienestar.*

INFORMACIÓN Y RESERVAS
926545693
ling.tao80@yahoo.es